

# DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki  
i Centralne Laboratorium Ochrony  
Radiologicznej prowadzą stały monitoring  
poziomu promieniowania w atmosferze.  
Wyniki monitoringu oraz komunikaty  
dostępne są na stronie internetowej  
[www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)



Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach  
stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia  
do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie  
osobom, przebywającym na zagrożonym terenie,  
tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując  
wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając  
jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie,  
niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb  
o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin).  
Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie  
promieniowania nadal pozostaje korzystne.



**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy  
od wieku.**

**Stosowanie dawki większej lub mniejszej  
od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.:  
2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki  
(25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

